

CANYONING-WORKSHOP

powered bei SportundNatur Abenteuer GmbH

vom 21. bis 23. April 2023

Erlernen der wichtigsten Techniken beim Canyoning

> mit Strömungsschwimmen, Ausrüstung, Erste Hilfe

Kosten für das ganze Wochenende:

€ 250,00 (inkl. aller Ausrüstung)

Inhalte:

Ausrüstung- Tourenplanung - Wildwasserschwimmen -Techniken für Abseilen, Springen, Rutschen – Erste Hilfe

3 Teile (auch einzeln buchbar):

Freitag: 3 h -> Tourenplanung, Strömungskunde(Theorie) und Ausrüstung, Beginn 19:00 Uhr, Kosten € 60,00

Samstag: ganzer Tag -> Wildwasserschwimmen, Trittschulung, Abseiltechnik, Beginn: 8:00 Uhr, Kosten € 120,00

Sonntag: ganzer Tag -> Begehung von 2 Canyons mit allen Techniken
Beginn: 8:00 Uhr, Kosten € 120,00

Anmeldung unter: info@sportundnatur.com

Infos unter 0664 2766703

