

# Abenteuertage am 6. & 7. Mai 2023

SPORT UND NATUR ABENTEUER GMBH



## Programm:

### 6.Mai

**10:00 Uhr**

#### **E-Bike Technik Schulung im Gelände für 50+ und E-Bike Neulinge**

Bike Fitting und Gleichgewichtsübungen, Richtiges Steuern und Schalten, Bremstechnik auf losem Untergrund und beim Abwärtsfahren , Anfahren am Berg

Dauer 3 h, eigenes Rad vorteilhaft, Verleih möglich!

Kosten € 30,00 Anmeldung unter [info@sportundnatur.com](mailto:info@sportundnatur.com)

**10:00 Uhr**

#### **Schluchtentrekking**

Anmeldung unter [info@sportundnatur.com](mailto:info@sportundnatur.com)

**13:00 Uhr**

Canyoning „SportundNatur“

Anmeldung unter [info@sportundnatur.com](mailto:info@sportundnatur.com)



### **Bike-Parcours**

### **Kaffe&Kuchen**

**Chill&Grill - BYO (bring your own) - > Grill steht bereit – Essen selbst mitbringen!**

### 7.Mai

**10:00 Uhr**

#### **Familien Canyoning – 50% Rabatt**

Anmeldung unter [info@sportundnatur.com](mailto:info@sportundnatur.com)



**13:30 Uhr**

#### **Bogenschießen im 3D Wald-Parcours- 50% Rabatt**

Anmeldung unter [info@sportundnatur.com](mailto:info@sportundnatur.com)